

Научная статья
УДК 159.922.62
DOI 10.18101/978-5-9793-1869-1-4-7

**СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ,
СТРАДАЮЩИМИ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ,
КАК НАПРАВЛЕНИЕ СИСТЕМЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА
(НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ)**

© **Алиева Людмила Ивановна**
магистрант
petrovaludmila742@gmail.com

© **Антонова Надежда Сергеевна**
кандидат социологических наук, доцент
nsantonova@yandex.ru

Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова
Россия, 670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а

Аннотация. В статье рассматривается статистика и прогнозы численности пожилых граждан. Дана характеристика болезни Альцгеймера и деменции. Рассмотрены особенности организации системы социальной помощи данной категории граждан в Республике Бурятия, выявлены проблемы, определены перспективы.

Ключевые слова: психические расстройства, пожилые граждане, деменция, система социальной помощи, долговременный уход.

Вопрос постоянного ухода за людьми пожилого возраста становится все более актуальным. Отмечается рост численности пожилых как в нашей стране, так и во всем мире. На сегодняшний день данные Росстата говорят о том, что количество пожилых граждан к 2025 году возрастет до 40,5 млн человек, что соответственно приведет к возрастанию числа тех, кому требуется постоянный присмотр и особый уход. К возрастным болезням относятся также и болезни психических расстройств. Психические расстройства — это заболевания, которые вызывают нарушения в мышлении, поведении и эмоциональном состоянии человека [2].

По действующей в настоящее время Международной классификации болезней (МКБ-10) присутствует специальная классификация психических расстройств в зрелом возрасте — F6 Расстройства личности и поведения в зрелом возрасте.

К сожалению, лица пожилого возраста гораздо чаще, в отличие от молодых людей, страдают психическими болезнями. Нет никаких гарантий, кого затронут эти болезни, а кого нет. Отсюда следует, что доля граждан, нуждающихся в уходе, соответственно возрастет.

В МКБ -10 говорится, что «сегодня болезнь Альцгеймера является одной из самых распространенных причин развития старческого слабоумия. Болезнь Альцгеймера приводит к тяжелым расстройствам памяти, интеллекта, других когнитивных функций, а также к серьезным проблемам в эмоциональной и поведенческой сферах» [5].

Болезнь Альцгеймера вызывает стойкие нарушения в психическом состоянии пожилого человека, способствует развитию такой болезни как деменция.

В статье врача-психиатра И. А. Федотова говорится, что «ранняя деменция возникает, когда происходит гибель нервных клеток. К ухудшению памяти присоединяется апатия (безразличие), афазия (нарушение речи), апраксия (нарушение целенаправленных движений и действий), нарушение координации. Критика к своему состоянию утрачивается, но не полностью» [6]. И. А. Федотов также подчеркивает, что в начальной стадии происходит снижение словарного запаса больного, теряются навыки письма, чтения, начинает страдать долговременная память, человек может становиться агрессивным и плаксивым. Координация также ухудшается и критика к этому состоянию постепенно полностью утрачивается. Самостоятельно пожилой человек не сможет справиться со своей болезнью, бытом.

С целью создания системы по предоставлению услуг по долгосрочному уходу за гражданами с психическими расстройствами президент РФ Владимир Путин поставил перед Правительством РФ задачи по созданию специализированных учреждений для организации такого ухода. Приказом Минтруда от 29 сентября 2020 года №667 была утверждена типовая модель системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в постороннем уходе.

В нормативных документах сказано, что «система долговременного ухода — это система организации и предоставления органами и организациями социальных, медицинских и реабилитационных (абилитационных) услуг гражданам, нуждающимся в уходе, основанная на межведомственном взаимодействии [7].

При оказании помощи пожилым людям, в том числе с деменцией, необходимо применение межведомственного взаимодействия. Главными элементами успешной совместной деятельности являются — это, в первую очередь, медицинские препараты, постоянные консультации с клиническим психологом, активная работа со специалистом по социальной работе, а также различные реабилитационные мероприятия, такие как массаж, ЛФК, прогулки, занятия на тренажере.

Главное отличие новой системы — переход форматов от заявительного к выявительному. Теперь специалисты социальных служб должны самостоятельно выявлять нуждающихся в уходе людей.

С целью более подробного изучения данной проблемы мы провели социологическое исследование (экспертный опрос). Цель исследования — определить, какие социальные технологии существуют с пожилыми гражданами, страдающими психическими расстройствами в Республике Бурятия, выявить проблемы, указать перспективы.

В ходе исследования было опрошено 5 экспертов: Батуева Н. Г. — клинический психолог, заведующая отделением психиатрии ГБУЗ «Республиканский психоневрологический диспансер», Савельев И. К. — начальник отдела социальных технологий Министерства социальной защиты населения Республики Бурятия; Дорофеева Л. И. — начальник отдела социального обслуживания Министерства социальной защиты населения Республики Бурятия; Базарова А. В. — специалист сектора обучения учебно-методического отдела АУСО РБ «Улан-Удэнский комплексный центр социального обслуживания населения «Доверие», Сороковикова О. Л. — специалист ООО «Империал групп».

Социальная работа с людьми пожилого и старческого возраста в Республике Бурятия начинает свое развитие. Данная деятельность с гражданами пожилого

возраста с психическими расстройствами осуществляется в различных формах: стационарное обслуживание, полустационарное обслуживание, социальная работа на дому.

Яркими примерами стационарных учреждений являются бывшие психоневрологические интернаты, например, Мухоршибирский дом-интернат, где проводится эффективный процесс социальной реабилитации. Еще одним примером является частный пансионат «Империял групп» или «Домашняя забота», где оказывается помощь пожилым гражданам, в том числе и с психическими расстройствами.

Примером полустационарного обслуживания является отделение дневного пребывания. В АУСО РБ «Улан-Удэнский комплексный центр социального обслуживания населения «Доверие» с 18 апреля 2022 г. открылся центр дневного пребывания для пожилых и инвалидов, который реализует пилотный проект по организации системы долговременного ухода.

В ходе проведения исследования были выявлены проблемы и перспективы развития работы. Одной из проблем является общая тенденция роста численности пожилого населения, в том числе и рост старческих расстройств. Перспективы работы по данной проблеме — реализация плана мероприятий по созданию системы долговременного ухода за пожилыми гражданами и инвалидами в Республике Бурятия на 2020–2022 гг.

Следующее направление — важность работы с родственниками таких больных. В Республике Бурятия уже проводится обучение основам общего ухода, планируется развитие в направлении опекунов недееспособных граждан, в том числе и пожилых с психическими расстройствами. «Школа ухода» создана на базе АУСО РБ «Доверие», обучение является важной технологией долговременного ухода.

Таким образом, следует отметить, что помимо вышеперечисленного развитие системы долговременного ухода в Республике Бурятия происходит и по другим направлениям. На данный момент в республике уже приступили к организации СДУ 11 организаций социального обслуживания, 6 организаций здравоохранения. При РГУ начал свою работу координационный центр. Производится прокат технических средств реабилитации. Наблюдается нехватка квалифицированного персонала. Несмотря на преимущества, система имеет и некоторые недостатки на данном этапе своего развития. Система долговременного ухода представляет собой новое направление в социальном обслуживании, которое требует тщательного изучения, развития и устранения недостатков.

Литература

1. Галсон А. С. Поведенческие расстройства у пожилых // DocBrain: электронный ресурс URL: <https://docbrain.ru/stati/povedencheskie-rasstrojstva-u-pozhilyh/> (дата обращения: 02.05.2023).
2. Международная классификация болезней 10-го пересмотра. URL: <http://mkb10.com> (дата обращения 02.05.2023).
3. Некрасов В. А., Случевская С. Ф. Психические расстройства позднего возраста. — 2-е изд. Санкт-Петербург: СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2015. 52 с.
4. Официальный портал Республики Бурятия. Министерство социальной защиты населения. URL: <http://egov-buryatia.ru/minsoc> (дата обращения: 03.05.2023).
5. Психические болезни в предстарческом и старческом возрасте / О. В. Забродин, Д. В. Детков, И. В. Ельцова, К. Ю. Ретюнский. Екатеринбург, 2015. 38 с.

6. Федотов И. А. Деменция симптомы и лечение // Проблемы: электронный журнал. URL: <https://probolezny.ru/demenciya>. (дата обращения: 16.05.2022).

7. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 декабря 2021 г. №929 «О реализации в отдельных субъектах Российской Федерации в 2022 году Типовой модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе» // Гарант: справочная-правовая система. Доступ по подписке (дата обращения: 05.05.2023).

SOCIAL WORK WITH ELDERLY PEOPLE WITH MENTAL DISORDERS,
AS THE DIRECTION OF THE LONG-TERM CARE SYSTEM
(BY THE EXAMPLE OF THE REPUBLIC OF BURYATIA)

Lyudmila I. Alieva
undergraduate
petrovaludmila742@gmail.com

Nadezhda S. Antonova
Candidate of Sciences Sociology
nsantonova@yandex.ru

Dorzhii Banzarov Buryat State University
24a Smolina St., Ulan-Ude 670000, Russia

The article discusses statistics and forecasts of the number of elderly citizens. Alzheimer's disease and dementia are characterized. The features of the organization of the social assistance system for this category of citizens in the Republic of Buryatia are examined, problems are identified, prospects are determined.

Keywords: mental disorders, senior citizens, dementia, social assistance system.