

Научная статья  
УДК 316.354.4(571.54)  
DOI 10.18101/978-5-9793-1869-1-22-26

**ОБ ОПЫТЕ РЕАЛИЗАЦИИ  
СОЦИАЛЬНЫХ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ СТУДЕНТАМИ ВУЗА  
(НА ПРИМЕРЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА БГУ)**

© Базарова Екатерина Борисовна

старший преподаватель,  
Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова  
Россия, 670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а  
bazarovaeb@bsu.ru

**Аннотация.** В статье рассмотрен опыт реализации принципа «обучение через добровольчество», добровольческая деятельность рассмотрена как ресурс образовательного процесса на примере учебной дисциплины «Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО» на социально-психологическом факультете БГУ. Описан опыт разработки и реализации студенческих социальных добровольческих проектов, опыт участия в грантовом городском конкурсе «Добрые дела — любимому городу».

**Ключевые слова:** добровольческая деятельность, социальные проекты, студенческая молодежь.

Добровольчество стало в последние годы неотъемлемой частью жизни современного общества, что создает условия для самореализации представителей различных социальных групп. Одной из самых активных является студенческая молодежь.

В современном вузе добровольческая деятельность строится на принципе «обучение через добровольчество», то есть добровольческая деятельность является ресурсом образовательного процесса.

Рассмотрим опыт организации и развития добровольчества в Бурятском государственном университете имени Доржи Банзарова на примере социально-психологического факультета. Кафедра теории социальной работы развивает добровольческое движение на факультете. Есть собственная Студенческая добровольческая организация СПФ БГУ «Милосердие». С 2021 года преподавателями кафедры для обучающихся по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа была разработана рабочая программа дисциплины «Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными некоммерческими организациями» и выпущено учебно-методическое пособие «Организация добровольческой деятельности» для студентов 2 курса.

Целью освоения учебной дисциплины «Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО» является получение обучающимися теоретических знаний о добровольчестве (волонтерстве) как ресурсе личностного роста и общественного развития и приобретение практических навыков в сфере организации труда добровольцев (волонтеров), взаимодействия с социально ориентированными НКО. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины: — способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде (УК-3); — способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах (УК-5). В рамках

дисциплины ребята изучают основы добровольческой деятельности, получая не только теоретические знания, но и практические навыки, которые апробируют в реальной практике посредством собственных социальных проектов на базе добровольческой организации «Милосердие» [1, с. 12].

Примером подобной интеграции теории и практики является студенческий социальный проект «Солидарность поколений», с которым инициативная группа студентов в апреле 2022 года победила в городском конкурсе социальных проектов «Добрые дела — любимому городу» и получила на его реализацию 150 000 рублей. Конкурс проводит Комитет по социальной и молодежной политике Администрации г. Улан-Удэ. По итогам рассмотрения заявок комиссия определила 10 победителей, с которыми были заключены соглашения о предоставлении грантов в форме субсидий на общую сумму 1,5 млн рублей из муниципального бюджета.

Основная цель проекта — оказание помощи на дому одинокопроживающим пожилым людям (социально-бытовая помощь, натуральная помощь («Корзина добра»), социально-психологическая помощь (общение, мемуаротерапия), физическая реабилитация).

В проекте приняло участие 135 человек (студенты Социально-психологического факультета, Института филологии, иностранных языков и массовых коммуникаций Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова, «серебряные волонтеры» Автономной некоммерческой организации «Центр досуговой помощи пенсионерам “Забота”») (руководитель — Варфоломеева Валентина Васильевна) и Подиумной группы «Гоемсуу» (руководитель Петонова Ютта Александровна), одинокопроживающие пожилые люди.

В период реализации проекта с 4 апреля по 7 октября 2022 г. организованы следующие мероприятия: проведена работа по брендингованию — были сделаны жилетки и флаг, это было необходимо для развития «Милосердия», продвижения и популяризации добровольческой деятельности среди молодежи, узнаваемости волонтеров «Милосердия» на различных мероприятиях. Теперь волонтеры имеют возможность позиционировать свою организацию на различных мероприятиях, обозначать себя как волонтера именно «Милосердия». Например, 28 апреля 2022 г. наши волонтеры, студенты 2 курса СПФ, обучающиеся по направлению подготовки «Социальная работа», приняли участие в XI Республиканском слете волонтеров здорового образа жизни.

29 апреля 2022 года РОО «Солидарность поколений» совместно со студентами (волонтерами Студенческой добровольческой организации СПФ БГУ «Милосердие») и преподавателями социально-психологического факультета, Республиканским Советом ветеранов, Советом ветеранов Авиазавода, студентами Улан-Удэнского авиационного техникума, «серебряными» волонтерами и активистами провела субботник в Парке культуры и отдыха имени Героя Советского Союза Д. Ж. Жанаева в Аллее «серебряных» волонтеров. Инициатором и организатором этой акции является член правления РОО «Солидарность поколений», почетный профессор кафедры теории социальной работы БГУ, заместитель председателя Республиканского Совета ветеранов С. Г. Ефимов.

Конечно, жилетки были использованы волонтерами и при реализации проекта «Солидарность поколений» — при посещении одинокопроживающих пожилых людей (оказании социально-бытовой помощи) с целью позиционирования себя как членов Студенческой добровольческой организации СПФ БГУ «Милосердие». Это имеет значение потому, что пожилые люди нередко подозрительны и с

недоверием относятся к незнакомым, что объясняется имеющимися случаями обмана мошенниками людей пожилого возраста.

Следующее мероприятие в рамках реализации социального проекта «Солидарность поколений» состоялось 16 апреля 2022 г. — «серебряные» волонтеры Автономной некоммерческой организации «Центр досуговой помощи пенсионерам “Забота”» Варфоломеева Валентина Васильевна (руководитель Центра) и Базарова Ольга Аркадьевна провели мастер-класс «Солидарность поколений» для студентов 2-го и 3-го курсов, обучающихся по направлению подготовки «Социальная работа», по изготовлению поделок своими руками. Всего было обучено 20 студентов. Мастер-класс был организован в учебной аудитории 0235 в главном корпусе БГУ. Ребята под руководством наставников сделали поделки «Георгиевская лента» на булавке и «Ангел», которые подарили двадцати одинокопроживающим пожилым людям во время визитов и оказания помощи на дому.

Также во время визитов на дом к одинокопроживающим пожилым людям были реализованы следующие мероприятия: вручены продовольственные наборы «Корзина добра».

Следующее мероприятие, реализованное во время визита к пожилым — мемуаротерапия — это метод психологической реабилитации людей пожилого возраста. Человек рассказывает свою биографию, делится историями из жизни, используя воспоминания. Волонтеры не просто оказывали посильную социально-бытовую помощь одинокопроживающим пожилым людям, но и общались с ними, что очень важно, учитывая, что одиночества — одна из распространенных проблем в пожилом возрасте. Итогом мемуаротерапии стала фотовыставка «Солидарность поколений», где были представлены совместные фотографии волонтеров и пожилых людей с кратким рассказом о биографии последних и отзывами студентов об участии в проекте, о необходимости оказывать помощь пожилым людям.

Также в рамках проекта волонтерами «Милосердие» волонтерами был разработан буклет «Комплекс физических упражнений для граждан пожилого возраста «Круг здоровья», то есть были подобраны несложные физические упражнения, посильные для людей пожилого возраста. Данное мероприятие предложено и реализовано в рамках объявленного в городе Улан-Удэ Года здоровья и активного долголетия. Цель предложенного комплекса физических упражнений для пожилых людей — физическая реабилитация, то есть использование с лечебной и профилактической целью физических упражнений в комплексном процессе восстановления здоровья, физического состояния, поддержания общего тонуса пожилых людей. Во время визита к пожилым волонтеры вручали буклет и рассказывали о пользе и необходимости посильной физической активности.

При посещении адресов основная задача была, конечно, в оказании посильной социально-бытовой помощи одинокопроживающим пожилым людям: уборка придомовой территории, помощь в уборке урожая, генеральная уборка в доме (квартире), мытье окон, балкона и др.

Всего волонтеры отработали по двадцати адресам (на каждом адресе оказана социально-бытовая помощь, вручены продовольственный набор «Корзина добра», буклет «Комплекс физических упражнений для граждан пожилого возраста «Круг здоровья», поделка («Георгиевская лента» на булавке или «Ангел», проведена беседа с пожилым человеком — мемуаротерапия).

Следующие мероприятия в рамках социального проекта «Солидарность поколений» состоялись 7 октября 2022 г.: Осенний бал добра, посвященный 90-летию БГУ, и Фотовыставка «Солидарность поколений».

Бал проведен с целью подведения итогов социального проекта «Солидарность поколений». В мероприятии приняли участие: студенты (активисты студенческой добровольческой организации «Милосердие» — студенты Социально-психологического факультета, Института филологии, иностранных языков и массовых коммуникаций Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова), преподаватели СПФ, «серебряные» волонтеры (активисты Центра Автономной некоммерческой организации «Центр досуговой помощи пенсионерам «Забота» (руководитель — Варфоломеева Валентина Васильевна) и Подиумная группа «Гоемсуу» (руководитель Петонова Ютта Александровна), учащиеся МОУ «СОШ Поселья». Традиционно во время бала все гости танцевали вальс знакомств и котильоны, вечер завершился ехором.

В этот же день состоялась Фотовыставка «Солидарность поколений» — это своеобразный фотоотчет о деятельности по реализации социального проекта. На фотовыставке были представлены совместные фотографии наших студентов, волонтеров Студенческой добровольческой организации СПФ БГУ «Милосердие», с пожилыми людьми, которым была оказана помощь. Причем суть проекта не только в оказании помощи, но и в общении. Поэтому на фотовыставке были не только фотографии, но и краткие истории о жизни пожилых людей и отзывы наших студентов об участии в проекте, о важности и необходимости оказания помощи пожилым.

Проект «Солидарность поколений» интересен тем, что был разработан на занятиях по учебной дисциплине «Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО» и реализован студентами под руководством преподавателя. Студенты получили возможность на практике осуществить добровольческую деятельность от идеи до реализации. Также был получен опыт участия в грантовом конкурсе, подготовке грантовой заявки, отчетной документации и т. п.

Проект имеет большой социальный эффект, он необходим для того, чтобы одинокопроживающие пожилые люди не оставались наедине со своими проблемами. Эти люди нуждаются в оказании социально-бытовой помощи, т.к. не пользуются услугами социальных работников в силу отсутствия возможности оплатить их услуги. Также они нуждаются в общении. С уходом на пенсию жизнь многих людей кардинально меняется. Большинство начинают чувствовать себя ненужными, одинокими, социально изолированными, у многих возникают проблемы со здоровьем и снижается самооценка, они становятся зависимыми от посторонней помощи, но в силу материальных трудностей отказываются от социального обслуживания на дому. Привлечение молодежи к волонтерской деятельности способствует гражданскому становлению личности, позволяет заняться социально значимой деятельностью. Помимо конкретной помощи пожилым людям, проект позволяет молодежи развивать социальную инициативу, создает условия для самостоятельного включения в жизнь общества. Этот проект — хороший способ социализации молодежи, ее вовлечения в социально полезную деятельность. Также к реализации проекта привлечены «серебряные» волонтеры, которые провели мастер-класс для молодежи по изготовлению поделок для одинокопроживающих пожилых, приняли активное участие в организации и проведении Осеннего бала добра.

В 2022–2023 учебном году нами была продолжена работа со студентами в рамках учебной дисциплины по разработке и реализации собственных социальных проектов. В период с марта по май 2023 года студенты группы 15210, обу-

чающиеся по направлению подготовки «Социальная работа», разработали и приступили к реализации своих проектов.

Например, в рамках проекта «Чистый дворик» ребята провели уборку территории Улан-Удэнского комплексного центра социального обслуживания населения «Доверие», покрасили бордюры, провели уборку территории Детского дома-интерната для детей с серьезными нарушениями в интеллектуальном развитии «Журавушка» на Верхней Березовке. В рамках проекта «Мы в ответе за тех, кого приручили» был организован благотворительный сбор средств для приюта для собак «Надежда», планируется закупка кормов и выезд в приют для проведения субботника. В рамках проекта «Капелька» были проведены просветительские мероприятия для студентов СПФ с целью популяризации донорства, а также оказано содействие Бурятской республиканской станции переливания крови в проведении городского мероприятия, посвященного Национальному дню донора в России. В рамках проекта «Рука помощи» ребята оказывают социально-бытовую помощь пожилым людям на дому.

Таким образом, внедрение в учебный процесс дисциплины «Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с НКО» для обучающихся по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа дало возможность для реализации теоретических знаний на практике, отработки навыков разработки социальных проектов, участия в грантовом конкурсе, организации мероприятий по проектам. Данная дисциплина вошла в список курсов по выбору в БГУ для студентов 1-го курса 2023 г. набора для всех направлений подготовки.

### **Литература**

1. Базарова Е. Б. Место и роль добровольческой деятельности в воспитательном пространстве вуза (на примере социально-психологического факультета БГУ) // Социальная безопасность и социальная защита населения в современных условиях: материалы международной научно-практической конференции, посвященной 90-летию Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова (Улан-Удэ, 10 июня 2022 г.) / отв. ред. Н. С. Антонова. Улан-Удэ: Изд-во Бурят. гос. ун-та, 2022. С. 10–13.

#### ON THE EXPERIENCE OF IMPLEMENTING SOCIAL VOLUNTEER PROJECTS BY UNIVERSITY STUDENTS (ON THE EXAMPLE OF THE SOCIO-PSYCHOLOGICAL FACULTY OF BANZAROV BURYAT STATE UNIVERSITY)

*Ekaterina B. Bazarova*

Senior lecturer,

Dorzhi Banzarov Buryat State University

24a Smolina St., Ulan-Ude 670000, Russia

bazarovaeb@bsu.ru

The article considers the experience of implementing the principle of «learning through volunteering», volunteering is considered as a resource of the educational process on the example of the academic discipline «Organization of volunteer (volunteer) activities and interaction with socially oriented NGOs» at the socio-psychological faculty of Belarusian State University. The experience of developing and implementing student social volunteer projects, the experience of participating in the grant city competition «Good deeds — to the beloved city» are described.

*Keywords:* volunteering, social projects, student youth.