

Научная статья
УДК 159.922.62
DOI 10.18101/978-5-9793-1869-1-144-148

ПРОБЛЕМА НАРКОЗАВИСИМОСТИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

© Новиков Александр Викторович

магистрант,

Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова

Россия, 670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а

kvadrat208@mail.ru

В данной статье раскрывается действие наркотических средств на организм подростков и молодежи. Вскрываются причины, побуждающие молодых людей употреблять эти смертельные препараты. Разъясняются последствия их приема и какую помощь можно оказать тем, кто употребляет наркотики или предупредить тех, кто оказался в группе риска. Показывается социально-психологическая значимость проблемы. Описаны современные методы исследования наркомании.

Ключевые слова: наркомания, молодежь, наркозависимость.

Молодежная наркомания — одна из серьезнейших социальных и медицинских и проблем нашего общества. Наркомания — болезненное пристрастие к какому-либо веществу, входящему в группу наркотических препаратов, вызывающему эйфорическое состояние или меняющему восприятие реальности. [1]. Подростково-молодежную наркоманию в современном обществе можно сравнить с настоящей эпидемией. Статистика показывает, что наркомания среди подростков диагностируется в 30% случаев обращений в специализированное медицинское учреждение. Следует отметить, что количество всех несовершеннолетних, принимающих наркотики, составило более 16 тыс. С начала 2005 г. в России зарегистрировано около 150 тыс. детей и подростков, употребляющих наркотики. Это подростки, состоящие на учете, а на самом деле их число раз в пять больше [2].

В основном причиной употребления наркотиков может стать сильный стресс или депрессия, социальные проблемы, низкая самооценка, тревожность, окружающая среда (иногда «улица») и влияние родителей. Немалую роль играет наследственность, которая является скрытым фактором.

Формирование зависимости может происходить при различных способах употребления наркотика: при курении, вдыхании в нос, внутривенно, в виде таблеток и т. д. Опасность употребления наркотиков заключается в том, что даже при одноразовом их употреблении может возникнуть психологическая зависимость, которая будет сопровождать человека всю его жизнь.

Молодежь, особенно подростки не могут контролировать количество наркотического вещества за один прием. Они руководствуются в основном субъективными ощущениями. У молодых людей при появлении наркотических синдромов бывает довольно трудно определить на какой стадии развития болезни они находятся, что затрудняет оказание им соответствующей помощи.

Темпы наркотизации молодежи в России, к сожалению, растут. Об этом свидетельствуют, в частности, данные о молодежи допризывного возраста. Количество злоупотребляющих наркотическими средствами, за период от постановки на воинский учет до призыва на военную службу, увеличилось в 6,5 раза [3].

Подростки, прогуливая учебу, собираются в укромных местечках, чтобы «покайфовать», чаще всего собираются по вечерам. Как правило, до них нет никакого дела родителям или они из неполных семей, где один из родителей занят на работе. Постепенно употребление наркотиков становится систематическим. В компании они чувствуют себя увереннее, так как их объединяют общие интересы. Но в экстремальных случаях их могут бросить свои же «товарищи», обрекая на гибель. Молодежь, употребляющая наркотические средства инъекционным способом, заражаются ВИЧ-инфекцией и другими опасными заболеваниями. По состоянию на июнь 2002 года выявлено более 111 тысяч случаев заражения ВИЧ-инфекцией среди больных наркоманией [4].

Особенность наркозависимости заключается в том, что полностью избавиться от нее практически невозможно. Даже если молодой человек находит в себе силы или возможность прекратить употребление наркотиков и начинает «новую жизнь», то вероятность вернуться к прошлому очень высока.

Если молодой человек хотя бы раз позволит себе попробовать наркотик, то потом ему уже трудно будет остановиться. Болезнь снова вернется и будет продолжать развиваться.

Рассмотрим разновидности наркотических веществ и их воздействие на организм человека. Согласно медицинскому термину наркотики — это химические вещества, способные воздействовать на центральную нервную систему (ЦНС) человека и формировать стойкую физическую и психическую зависимость от них.

Разнообразие видов употребления наркотиков велико. В том числе инъекции, таблетки, вдыхание в нос, курение. В основном, подростки выбирают одурманивающие средства — галлюциногены, так как они более дешевые. Течение болезни осложняется, становится мучительным, что в последствии приводит к хронической интоксикации. С возрастом, в группах подростков начинают распространяться транквилизаторы и снотворные вещества. Опасность заключается в том, что при их употреблении появляется наркотический синдром абстиненции, который возникает, если отсутствует очередная доза наркотика, которую уже требует организм, что является результатом сформировавшейся зависимости к препарату. Наркотический синдром также называют ломкой. Появляются характерные признаки: повышенное давление, сильные головные и мышечные боли, галлюцинации, панические атаки и учащенное сердцебиение. Тогда уже требуется профессиональная медицинская помощь. В противном случае симптомы ломки могут продолжаться долгие месяцы. При острой интоксикации самостоятельно освободиться от наркотического синдрома невозможно, так как возникают мучительными болями, которые могут вызвать летальный исход. Распространение наркотиков — это очень серьезная проблема. Одной из причин является низкий уровень жизни большей части населения. В погоне за улучшением материального благосостояния взрослые участвуют в этом «грязном» деле и привлекают наркозависимых подростков и молодежь. Так, в 2002 г. по сравнению с 1995 г. число лиц, привлеченных к уголовной ответственности за наркопреступления, возросло в 3 раза [5].

Остановить продвижение наркозависимости возможно, если пропагандировать здоровый образ жизни в молодежной среде и осуществлять профилактические действия. А именно: проводить мероприятия с учетом социальных, психологических и биологических факторов риска развития зависимости.

К профилактическим мероприятиям относятся: проведение просветительных бесед с учащимися школ, средних учебных заведений и со студентами о вреде наркотиков. При этом необходимо использовать методы доступные, интересные и понятные для каждой возрастной категории; формировать понятие здорового образа жизни, говорить о важности каждого человека для всего общества в целом. Следует отметить, что информационно-просветительскую работу надо проводить не только с родителями, но и налаживать связь руководителей учебных заведений с медицинскими работниками и правоохранительными органами, которые могут оказать профессиональную помощь. Необходимо усилить контроль в школах, профессиональных учебных заведениях, неблагополучных районах проживания за проблемными подростками и молодежью, где могут распространяться психоактивные вещества. Профилактическая работа по предупреждению наркозависимости в молодежной среде должна учитывать факторы формирования девиантного поведения человека, а именно: биологический, социальный, педагогический и психологический [6]. Для того, чтобы на их основе разработать программы профилактики наркозависимости. При необходимости следует использовать положения административного и уголовного законодательств, нормы международного права и рекомендации МОЗ?

Прежде всего при оказании действенной помощи в организации работы с молодыми людьми и подростками с дивиантным поведением сначала необходимо выяснить принимают ли они психоактивные вещества, вызывающие действие на ЦНС. Для эля этого необходимо построить с ними доверительные отношения, затем информировать их о необратимых последствиях воздействия наркотиков на их, еще неокрепший организм с учетом возрастной психологии. В противном случае, можно вызвать любопытство у подростков и желание попробовать наркотическое средство.

Будучи уверенными в том, что проблема принимает серьезный оборот, сообщить родителям о пагубной привычке, убедить их в том, что выйти из данной ситуации их сыну или дочери может помочь клинический психолог, а в сложном случае и нарколог.

Для выявления наркозависимой молодежи или тех подростков, которые предрасположены к этой болезни существуют научные методы исследования. В настоящее время разрабатываются методики диагностика риска наркомании. В частности, психофизиологический метод. Он основан на оценке латентного времени ответов на значимые вербальные стимулы. Это позволяет значительно снизить субъективный компонент в оценке склонности к аддиктивному поведению и повышает ее прогностичность. По данной методике обследуемые анализируют простые предложения на предмет поиска незнакомых или непонятных слов. Предъявляемые вербальные стимулы в виде предложений, содержат либо индифферентные выражения, либо сленговые (с жаргоном наркозависимых лиц, например, «срывать крышу»; «раскумариться»; «дурь»). Итоговой характеристикой является уровень аддиктивного риска (УАР), который выражается двумя отношениями: 1) среднего времени анализа индифферентных предложений (редко встречающиеся слова) к времени анализа предложений со сленгом наркозависимых; 2) длительности латентного периода ответной реакции на звуковой стимул при анализе индифферентных предложений к латентному периоду ответной реакции в сленговых предложениях с жаргоном. Проведенные исследования показали, что при обследовании лиц молодого возраста уровень аддиктивного риска

(УАР) у группы лиц с аддиктивным поведением был на 30 % выше, по сравнению со здоровыми.

Данная методика оказывается особенно полезной при проведении массовых обследований [7].

Экспресс-метод выявления несовершеннолетних, склонных к наркотизации (А. В. Иванов, С. В. Иванова) позволяет определить вероятность принадлежности подростка к «группе риска» по употреблению психоактивных веществ, а также необходимые направления профилактической работы. Предполагается, что человек способен оценить изучаемый объект, соотнося интенсивность внутреннего переживания с заданной оценочной шкалой [8].

Чтобы избавиться от наркотической зависимости необходима мотивация самого человека, употребляющего наркотики, его желание вернуться к нормальной, здоровой и полноценной жизни. Самому справиться с проблемой ему будет трудно. Необходимо прежде всего дать добровольное согласие на лечение; довериться специалистам, которые правильно подберут программу лечения и реабилитации. Поддержка и помощь близких и родных людей, друзей, готовых прийти на помощь своему товарищу будет весьма кстати.

Тотальный контроль, безуспешные разговоры, ссоры — ужасающая реальность для родственников наркозависимых. Часто на практике возникает проблема в оказании помощи близкому человеку, который самостоятельно не может справиться с наркотической зависимостью. Молодой человек думает, что может контролировать ситуацию, в любой момент сможет остановиться и прекратить употреблять наркотиков, не принимает предложенную ему помощь так как считает, что в ней нет необходимости. С наркоманом нельзя разговаривать на повышенных тонах, взывая к совести, верить клятвам и обещаниям, что это в последний раз; давать деньги и содержать наркомана; отдавать за него долги и решать его проблемы. Близким людям для начала положительных изменений рекомендуется наркотическую зависимость из форматов: “катастрофа” и “проблема”, «Жизнь кончена» перевести в формат «Действия». Надо что-то решать. И это можно решить. Вот главное. Нельзя оставлять подростка один на один с реальной проблемой, надо обращаться за помощью к специалистам (психологам, наркологам, социологам). Именно они окажут квалифицированную помощь.

Таким образом, борьба с наркозависимостью в подростково-молодежном обществе требует профессионального подхода, наличия определенных знаний современных методов психологического исследования и постоянного обучения новому. Проблему употребления наркотиков молодыми людьми стоит рассматривать как целостную проблему личности, включающую как физиологическую, социальную так и психологическую составляющую. В этом случае профилактическая, лечебная и реабилитационная работа принесет реальную пользу.

Литература

1. Шепелев О. Л. Наркомания: причины, симптомы, диагностика и лечение // Медицинский справочник болезней. URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/narcologic/pagomania> (дата обращения: 24.04.2023).
2. Лисова Е. В. Подростковая наркомания как форма девиантного поведения: на материалах Московской области: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата социологических наук: 22.00.04 [Место защиты: Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова]. Москва, 2010. 24 с.

3. Игнатов А. Н., Красиков Ю. А. Курс российского уголовного права. В 2 т. Москва, 2002. Т. 2. 516 с.
4. Данные Российского научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом Минздрава России // ВИЧ-инфекция: информационный бюллетень. 2012. № 38. С. 18.
5. Российская Федерация в цифрах ... : Крат. стат. сб. / Гос. ком. РФ по статистике (Госкомстат России). Москва: Респ. информ. изд. центр, 2002. 398 с.
6. Чермянин С. В., Корзунин В. А., Федосенко Е. В. Современные методы диагностики риска наркоманий в молодежной среде // Вестник Ленинградского государственного университета им. А. С. Пушкина. 2009. № 3. С. 117–121.
7. Личко А. Е., Битенский В. С. Подростковая наркология. Ленинград: Медицина, Ленингр. отд-ние, 1991. 301 с.

THE PROBLEM OF DRUG ADDICTION IN A YOUNG ENVIRONMENT

Aleksandr V. Novikov

masters student,

Dorzhi Banzarov Buryat State University

24a Smolina St., Ulan-Ude 670000, Russia

kvadrat208@mail.ru

This article reveals the effect of narcotic drugs on the body of adolescents and young people. The reasons that encourage young people to use these deadly drugs are revealed. The consequences of taking them are considered and what kind of help can be provided to those who use drugs or warn those who are at risk. The social significance of the problem is shown. Modern methods of drug addiction research are described.

Keywords: addiction, youth, drug addiction.