

Научная статья
УДК: 364.48.4
DOI 10.18101/978-5-9793-1869-1-176-179

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТАРШИХ ГРАЖДАН В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ

© Сангажапова Жаргал Бадмаевна
магистрант
zhora.16.99@gmail.com

© Бутуева Зинаида Арсентьевна
кандидат философских наук, доцент
butueva_z@mail.ru

Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова
Россия, 670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а

В данной статье рассматривается опыт работы волонтеров «серебряного возраста» в Республике Бурятия, представлены основные направления добровольческой деятельности волонтеров «серебряного возраста» и проанализированы основные барьеры в организации и развитии волонтерского движения.

Ключевые слова: пожилые люди, серебряные волонтеры, добровольческая деятельность, волонтерство, основные направления.

Общей тенденцией во всем мире сегодня является «взросление» и даже «старение» общества, т.е. увеличение доли пожилых людей в обществе. В основном это обсуждается в негативном ключе, например, с точки зрения пенсионных систем, здравоохранения и проблем между поколениями. С другой стороны, в этих изменениях есть и положительные стороны. [1]. Пожилые люди психологически более устойчивы, профессионально квалифицированы, имеют личный и профессиональный опыт и становятся членами общества. Кроме того, «старость» — это чисто эйджистское понятие, во многом условное, и было бы наивно думать, что всем людям этой категории нечего дать обществу, а свойственно только получать и требовать.

Следует отметить, что есть много пожилых людей, которые не собираются сокращать свою социальную активность после выхода на пенсию, а наоборот полны энергии и духа и готовы жить для других, реализовывать и применять свои знания, навыки и опыт, реализовывать себя и свой потенциал и быть полезными. Они стремятся сделать свою жизнь на пенсии более насыщенной, интересной и разнообразной. Обычно в волонтерстве принимают участие бывшие учителя, воспитатели, деятели культуры и другие люди, которые привыкли быть организаторами, проявлять фантазию и работать с людьми и для людей. Для них волонтерство — это больше, чем просто хобби, и оно имеет определенный жизненный смысл. Такие волонтеры активны в деятельности, где они могут выразить себя и проявить инициативу, и с ними интересно работать, потому что они могут реализовать мечты своей юности, когда у них еще не было времени или возможности сделать это.

Волонтерство в нашей стране стремительно развивается на протяжении многих лет. Увеличилось количество волонтерских организаций, их деятельность

осуществляется во всех сферах общественной жизни. В то же время, однако, существует устойчивое мнение, что волонтеры — это молодые, активные юноши и девушки. На самом деле, возрастных ограничений для волонтеров не существует. Стать волонтером может каждый [4].

Так, как давно прошли те времена, когда люди в возрасте 55+ могли только вязать теплые носки, выращивать овощи или смотреть за внуками. Сегодня представители этой возрастной группы обладают ценным жизненным опытом, мудростью, знаниями и навыками, которые позволяют им добиться успеха в общественной сфере.

Сегодня в России насчитывается 21 млн человек в возрасте 65 лет и старше, которые хотят быть востребованными. Тенденции в области продолжительности жизни положительны: доля людей в возрасте 60 лет и старше в России выросла с 9 % в 1959 году до 21 % в 2017 году и, по прогнозам, достигнет 26 % к 2030 году. Эти цифры показывают, насколько важно вовлекать активных пожилых людей в различные социальные сферы жизни [3].

Именно поэтому с 2013 года активисты волонтерского движения «55+» придумали собственное название — «Серебряные волонтеры» или «волонтеры серебряного века».

В Республике Бурятия общественное движение «Серебряные волонтеры» было создано 7 июня 2018 года при поддержке Ассоциации волонтерских центров из Москвы, Всероссийского альянса «Серебряный век» из Самары, Министерства социальной защиты населения Республики Бурятия и других организаций из Бурятского государственного университета. Координатором бурятского движения был выбран Байкальский ресурсный центр по работе с пожилыми людьми при Благотворительном фонде Байкальской общины, возглавляемом Анатолием Викторовичем Грудининым. Это первое в регионах России вертикально и горизонтально структурированное общественное движение серебряных волонтеров, насчитывающее более 1100 человек, включающее 24 группы из Улан-Удэ и 19 инициативных групп из регионов Бурятии. Был создан Координационный совет движения, в который входят координаторы сфер деятельности: социальной, спортивной, культурной, туристической [2].

Байкальский форум «Серебряные волонтеры»: для продвижения, взаимодействия и обмена опытом ежегодно на берегах Байкала проводится Байкальский форум «Серебряные волонтеры», в ходе которого они знакомятся и изучают лучшие практики работы серебряных волонтеров регионов Бурятии и регионов России. В 2019 г. форум получил статус международного, так как в нем приняли участие 150 человек из 7 регионов России (от Санкт-Петербурга до Владивостока) и представители Монголии [3].

Бурятские волонтеры вместе проводят спортивные мероприятия на свежем воздухе, дают концерты, навещают одиноких пожилых людей, передают свои знания детям из детских домов и школ-интернатов, участвуют в программе «бабушка на час». Благодаря ей пенсионеры могут помочь одиноким матерям, воспитывающим особенных детей. Мама могут немного, хотя бы на час, отвлечься от своих проблем, дети — получить ласку и тепло, а пенсионеры — близких и общения, которого так не хватает.

Программа «Особые дети»: ежегодно серебряные волонтеры собирают новогодние подарки для детей из д/с «Колобок», детей из Галтайского дома-интерната (Мухоршибирский район), Баргузинского детского дома, тубдиспан-

се́ра (Прибайкальский район) и проводятся утренники. Проводится встреча бабушек из центра «Доверия» с детьми из д/д «Малышок». Дети впервые в жизни увидели таких пожилых людей, а бабушки порадовались общению с маленькими детьми, у которых нет родителей. Проходит встреча с особыми детьми из д/д «Журавушка» [3].

В 2018 г. прошел первый в Сибири и на Дальнем Востоке «Подиум 50+» среди людей старшего возраста. В 2019 г. прошел первый в России международный межпоколенческий «Подиум 50+».

Культурные проекты «Фотоклуб 50+» обучение основам фотодела. В июле — августе 2019г. обучили людей старшего возраста основам фотодела из г. Северобайкальск. В сентябре 2019г. с фотохудожником Максимом Рачек создан «Фотоклуб 50+» обучили 23 пенсионера. В 2020 проведена первая фото-выставка «Старший возраст — десерт жизни» [3].

Хотя по нашим наблюдениям, сейчас существует дискриминация в отношении «серебряных волонтеров». В большинстве случаев никто не понимает, что такое «серебряный волонтер», откуда они берутся и почему они такие, потому что никто не понимает, что это такое.

В качестве исследования был проведен анализ контента страниц интернет-сайтов СМИ, некоммерческих организаций, страниц социальных сетей («Одноклассник», «ВКонтакте», «Телеграмм») посвященных волонтерам серебряного возраста. Проанализировав эти источники, можно прийти к выводу, что к основным барьерам в организации и развитии волонтерского движения можно отнести:

- частичное отсутствие информации о возможности участия в волонтерской деятельности.

- отсутствие технологий активизации потенциала «серебряных волонтеров».

- отсутствие достаточных материальных ресурсов для развития и работы «серебряного волонтерства».

В обществе недостаточно создана атмосфера уважения к пожилым людям и их опыту. Необходимо организовать моральную, психологическую и организационную поддержку третьего поколения, чтобы конструктивно использовать их энергию и жизненный опыт.

Таким образом, мы хотели подчеркнуть, что волонтерство — это высокоресурсоемкая работа и задача, имеющая в значительной степени личностную и экономическую составляющую. Самореализация и самовыражение в волонтерстве стоят далеко не на первом месте в списке потребностей. Однако для многих пожилых людей волонтерство помогает удовлетворить более важную базовую потребность: потребность в принадлежности и любви. Поэтому сегодня существует необходимость разработки социальных проектов и программ, направленных на поддержку движения «серебряного волонтера» как инструмента повышения эффективности социализации пожилых людей и содействия активному долголетию в современном российском обществе.

Литература

1. Мотивы волонтерской деятельности: содержательный аспект. URL: <https://pandia.org/text/81/535/84050.php> (дата обращения: 10.05.2023).

2. Организация: Региональный центр «серебряного» добровольчества Республики Бурятия | DOBRO.RU. URL: <https://dobro.ru/organizations/10000875/info> (дата обращения: 10.05.2023).

3. Серебряный век волонтерства. DOBRO.RU. URL: <https://dobro.ru/news/681-serebryanuj-vek-volo> (дата обращения: 09.05.2023).

4. Серебряные волонтеры // Журнал Опекa. URL: <https://opesa-journal.ru/news/psychology/serebryanye-volontery/> (дата обращения: 09.05.2023).

THE MAIN DIRECTIONS OF VOLUNTEER ACTIVITY
OF SENIOR CITIZENS IN THE REPUBLIC OF BURYATIA

Jargal B. Sangazhapova
Master's student
zhora.16.99@gmail.com

Zinaida A. Butueva
Candidate of Philosophical Sciences, A/Prof.
butueva_z@mail.ru

Dorzhi Banzarov Buryat State University
24a Smolina St., Ulan-Ude 670000, Russia

This article examines the work experience of elderly volunteers on the basis of the Baikal Resource Center for Working with the Elderly in the Republic of Buryatia, presents the main directions of volunteer activity of volunteers of the «silver age» and analyzes the main barriers in the organization and development of the volunteer movement.

Keywords: elderly people, silver volunteers, volunteering, volunteering, main directions.