

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ДНЛ — дни, близкие к новолунию (околонедельный период — 4 дня до и 4 дня после новолуния).

ДПЛ — дни, близкие к полнолунию (околонедельный период — 4 дня до и 4 дня после полнолуния).

МБИ — месячный биоритмологический индекс.

МБР — месячные биоритмы.

МДР — месячная дата рождения.

НВИ — неблагоприятные временные интервалы месяца.

НЛ (Н) — новолуние.

ПАТБИРС — патогенная (болезнетворная) биоритмологическая ситуация в семьях 3-го типа.

1-й ПП — первый промежуточный период, или период активных тромбоцитов (ПАТ) — условное название околонедельного периода месяца (5–11-е лунные дни), в который не обостряется хроническая тромбоцитопения.

2-й ПП — второй промежуточный период (20–26-е лунные дни между ДПЛ и ДНЛ), в который не дебютирует и не обостряется геморрагический васкулит.

ПЛ (П) — полнолуние.

ПДМ — первый день месячного биоритма.

ПМС — постменструальный синдром.

САНБИРС — саногенная (оздоравливающая) биоритмологическая ситуация (как правило, в семьях 1-го и 2-го типа).

СБА — семейный биоритмологический асинхроноз, выраженное, как правило, вредоносное несовпадение фаз биоритмов членов малого коллектива (семьи, команды, экипажа и т. д.).

СБГ — семейный биоритмологический гиперсинхроноз, полное или почти полное совпадение фаз биоритмов членов малого коллектива (семьи, команды, экипажа и т. д.).

СПР — совместно проживающие родственники.

ЦНС — центральная нервная система.