

### ГЛАВА 3

## Прогноз и профилактика самоубийств на основе месячных биоритмов

Есть лишь одна по-настоящему серьезная философская проблема — проблема самоубийства.

*А. Камю*

Как уже указывалось выше, в месяце имеются периоды, в которые в организме человека возникают изменения, отрицательно влияющие на его телесное (соматическое) и психическое здоровье.

Это обусловлено изменением тонуса сосудов, проявлением чего являются гипертонические кризы (значительное повышение артериального давления вследствие спазма сосудов). Гипертонические кризы чаще всего происходят в дни, близкие к новолунию и полнолунию (новолуние или полнолуние  $\pm 4$  дня), под влиянием изменения гравитации, возникающей в период, когда в один вектор попадают Солнце, Луна и Земля. В это же время снижается свертывание крови. Особенно неблагоприятно для психики человека сгущение крови, происходящее в дни, близкие к новолунию [190, с. 34–36; 225; 264].

Об этом говорилось, в частности, в докладе, опубликованном двумя берлинскими судебными медиками — Норбертом Филиппом и Хайнцем-Йоахимом Миттмайером. Основываясь на статистических данных ряда европейских стран (Германии, Бельгии, Франции, Австрии и Швейцарии) за вторую половину XX в., они установили, что в 80% случаев суициды происходили именно в новолуние [132].

Также неблагоприятна вторая фаза месячного биоритма, возникновение которой зависит от месячной даты рождения. К примеру, если человек родился в новолуние, то его вторая фаза месячного биоритма, продолжающаяся две недели, начинается с новолуния. В это время повышается риск сгущения крови и обусловленных этим ухудшения настроения (депрессии) или даже тромбозов, поскольку угнетается фибринолиз, препятствующий неконтролируемому (безудержному) тромбозу.

Данные обстоятельства могут быть учтены при изучении различными специалистами такого явления, как самоубийство (суицид). Мы разделяем определение Л. З. Трегубова и Ю. Р. Вагина, по мнению которых, самоубийство «...есть сознательное, самостоятельное лишение себя жизни. В этих двух основных дефинициях заключается его коренное отличие от убийства, в котором, по понятным соображениям, отсутствует элемент самостоятельности, и от несчастного случая, в котором отсутствует элемент сознательности и доминирует случайность» [435]. Отдельные исследования посвящены посткриминальному суициду — добровольному, умышленному лишению себя жизни лицом непосредственно после совершения им преступления или спустя некоторое время, причинно обусловленному совершенным преступлением [54].

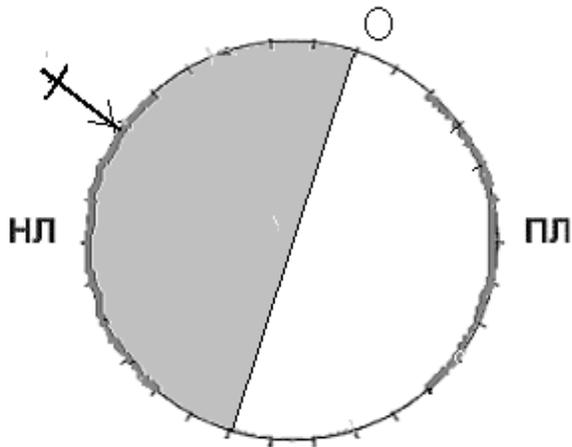
Известный российский ученый-психиатр и суицидолог А. В. Голенков называет посткриминальный суицид убийц «постгомицидным самоубийством», он посвятил изучению этого явления ряд научных работ [163; 164].

### 3.1 Связь суцидов известных людей с периодами месяца и фазами месячных биоритмов

Исследования биоритмов суцидентов показывают, что особенности биоритмологической ситуации могут оказать отрицательное влияние на психическое здоровье человека, а это, в свою очередь, приводит к угнетению настроения (депрессии), повышающему риск суцидов. Мы изучили случаи самоубийств известных в нашей стране и во всем мире людей.

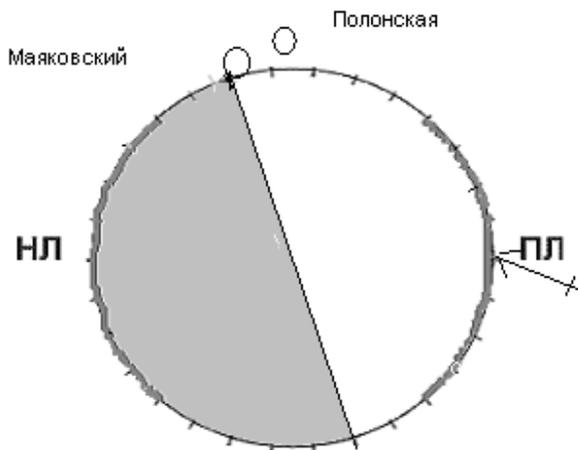
Так, во второй фазе месячного биоритма, усугубляющей склонность к повышенной активности системы свертывания крови, в день, близкий к новолунию, застрелился молодой немецкий ученый, сформулировавший первую теорию электролиза (1806) и первый закон фотохимии (1817) Теодор фон Гротгус (родился 20 января 1785 г., за 6 дней до полнолуния (**П-6**)). 26 марта 1822 г. через 3 дня после новолуния (**Н+3**), в возрасте 37 лет он совершил самоубийство на почве продолжительной депрессии, вызванной проблемами со здоровьем (длительно протекающий болевой синдром).

Анализ диаграммы показывает, что суцид произошел в двух периодах, в которых повышается опасность гиперкоагуляции (сгущения крови) (рис. 19), что может привести к гипоксии (недостатку кислорода) и гипогликемии (недостатку глюкозы) в клетках мозга, а это, в свою очередь, с определенной степенью вероятности провоцирует депрессию. Кроме того, в дни, близкие к новолунию, так же как и в дни, близкие к полнолунию, повышен риск спазма сосудов (гипертонических кризов).



**Рис. 19. Месячная биоритмограмма Т. Гротгуса**

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалом обозначена месячная дата рождения Т. Гротгуса; стрелкой — день суицида; затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма ученого



**Рис. 20. Месячная биоритмограмма В. Маяковского**

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалами обозначены месячные даты рождения поэта и его гражданской жены; стрелкой — день суицида; затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма поэта

Поэт Владимир Владимирович Маяковский родился 19 июля 1893 г., через 6 дней после новолуния (**Н+6**). 14 апреля 1930 г., в полнолуние (**П**), он застрелился по причине психической депрессии. Это произошло через несколько минут после того, как из его квартиры ушла на репетицию, несмотря на просьбу не уходить, близкая с поэтом по фазе месячного биоритма советская актриса театра и кино Вероника Полонская (рис. 20).

За 2 дня до полнолуния (**П-2**) — 18 октября 2013 г. — покончил с собой поэт **Андрей Владимирович Ширяев**, родившийся 18 апреля 1965 г., через день после новолуния (**Н+1**). Дата суицида совпала с его второй (гипофибринолитической) фазой месячного биоритма. Состояние Андрея Владимировича усугубляли тяжелая болезнь и одиночество (пробывание в эмиграции) (рис. 21).

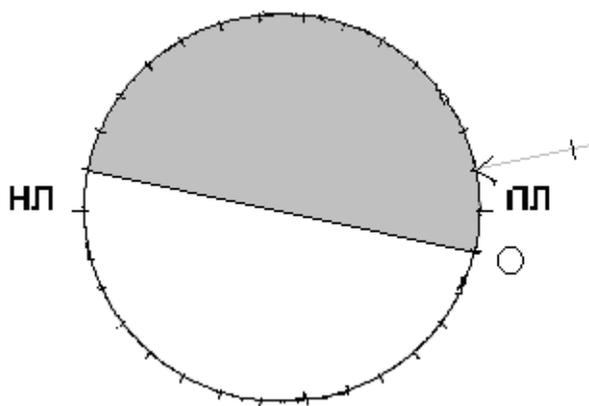


Рис. 21. Месячная биоритмограмма А. Ширяева

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалом обозначена дата рождения поэта, стрелкой — день суицида; затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма

Также в неблагоприятный период месяца — 23 августа 1997 г., через 4 дня после полнолуния (**П+4**) — произошел суицид актрисы **Елены Владимировны Майоровой**, родившийся 30 мая 1958 г., за 3 дня до полнолуния (**П-3**) (рис. 22).

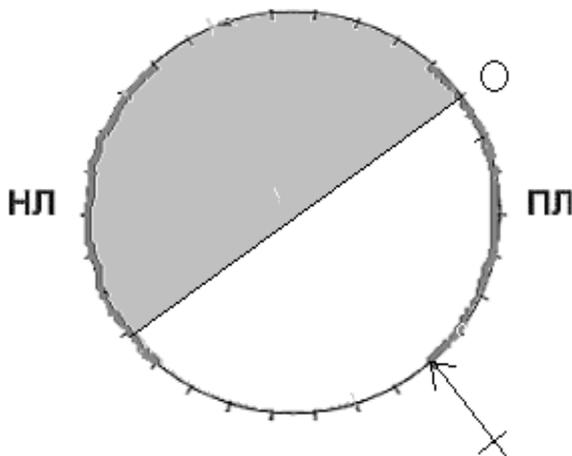


Рис. 22. Месячная биоритмограмма Е. Майоровой

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалом обозначена дата рождения Е. Майоровой; стрелкой — день суицида; затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма актрисы

Родившийся 13 октября 1930 г., через 6 дней после полнолуния (**П+6**), русский, советский поэт и журналист **Прасолов Алексей Тимофеевич** покончил жизнь самоубийством 2 февраля 1972 г., через 3 дня после полнолуния (**П+3**), во второй фазе месячного биоритма и в день, близкий к полнолуннию (рис. 23).

Американский писатель **Эрнест Хемингуэй** родился 21 июля 1899 г., за 2 дня до полнолуния (**П-2**). Он выраженно не совпадал по месячным биоритмам со своей последней (четвертой) женой американской журналисткой Мэри Уэлш (МБИ = 5). Она родилась 5 апреля 1908 г., через 3 дня после новолуния (**Н+3**).

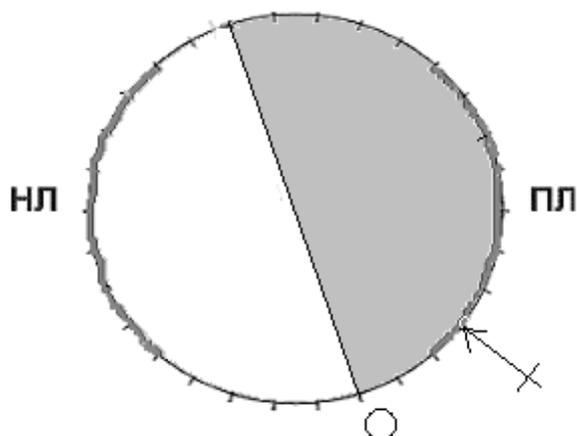


Рис. 23. **Месячная биоритмограмма А. Прасолова**

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалом обозначена дата рождения А. Прасолова, стрелкой — день суицида; затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма поэта

Хемингуэй периодически страдал от приступов депрессии и застрелился во время одного из обострений 2 июля 1961 г., через 3 дня после полнолуния (**Н+3**) (рис. 24).

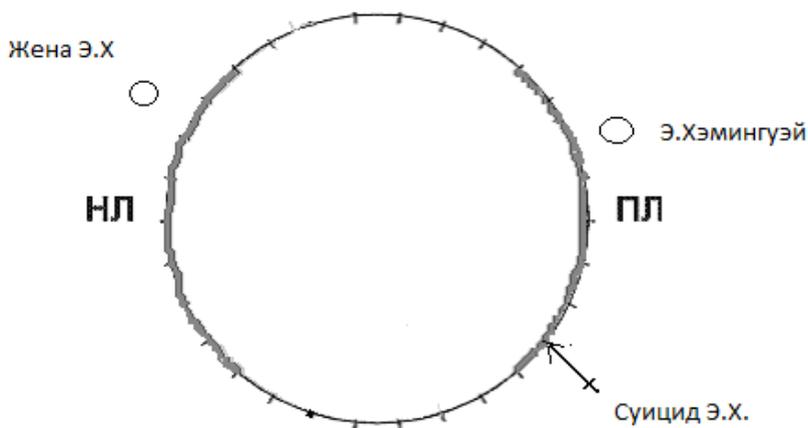


Рис. 24. **Месячная биоритмограмма семьи Э. Хемингуэя**

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалами обозначены даты рождения Э. Хемингуэя и его жены, стрелкой — день суицида писателя

Внучка Эрнеста Хемингуэя, американская модель и актриса **Марго Хемингуэй**, родилась 16 февраля 1954 г., за 2 дня до полнолуния (**П-2**), и покончила с собой (отравившись медикаментами) в полнолуние (**П**) — 1 июля 1996 г. (рис. 25).

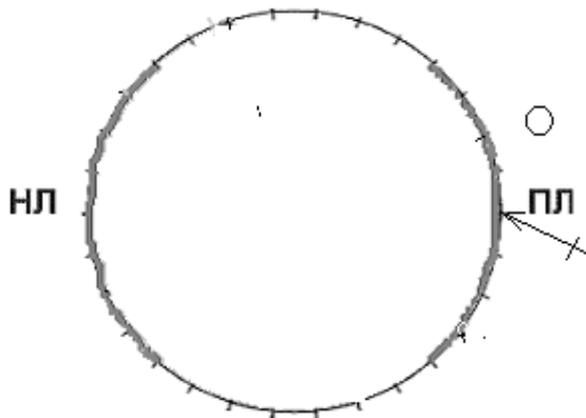
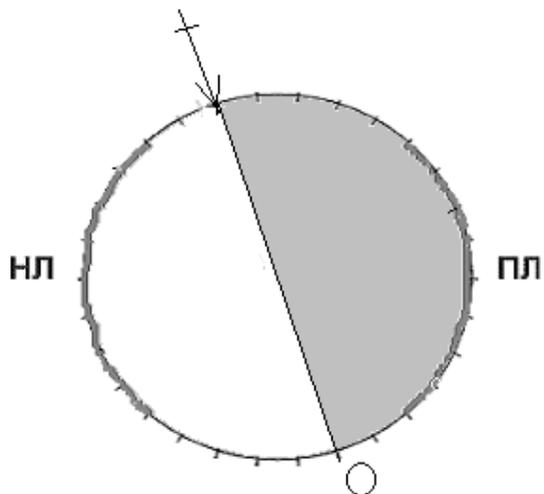


Рис. 25. Месячная биоритмограмма М. Хемингуэй

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалом обозначена дата рождения актрисы, стрелкой — день суицида

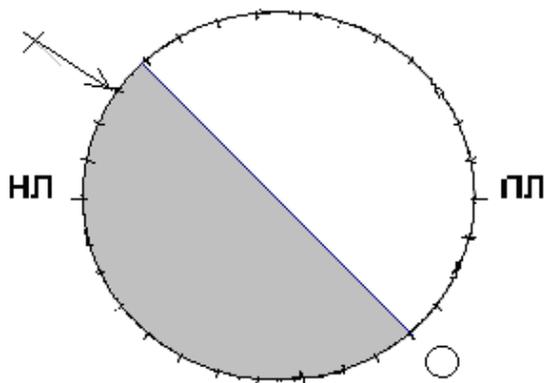
Известная певица **Далида (Иоланда Кристина Джильди)** приняла яд в начале второй фазы месячного биоритма. Она родилась 17 января 1933 г., через 6 дней после полнолуния (**П+6**), и покончила с собой 3 мая 1987 г., через 6 дней после новолуния (**Н+6**) (в начале второй гипофибринолитической фазы месячного биоритма). Для периода месяца, в котором произошел суицид Далиды, по нашим наблюдениям, также характерен повышенный риск тромбозов из-за высокой активности тромбоцитов (рис. 26).

Советский поэт и переводчик **Владимир Федорович Морозов**, родившийся 7 июля 1932 г., через 4 дня после новолуния (**Н+4**), совершил суицид 11 февраля 1959 г., через 3 дня после новолуния (**Н+3**), в день, совпавший со второй фазой месячного биоритма (рис. 27).



**Рис. 26. Месячная биоритмограмма Далиды**

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалом обозначена дата рождения Далиды, стрелкой — день суицида; затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма певицы



**Рис. 27. Месячная биоритмограмма В. Морозова**

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалом обозначена дата рождения В. Морозова, стрелкой — день суицида; затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма поэта

Советский поэт **Алексей Никитович Еранцев**, родившийся 28 февраля 1936 г., через 6 дней после новолуния (**Н+6**), покончил с собой 30 декабря 1972 г., за 6 дней до новолуния (**Н-6**), то есть во вторых фазах месячного, годовичного и двенадцатилетнего биоритма.

Венгерский политик, занимавший должность министра внутренних дел в 1950–1951 гг., **Шандор Зельд** (родился 19 мая 1913 г., за день до полнолуния (**П-1**)), убил родных и себя также за день до полнолуния (**П-1**) — 20 апреля 1951 г. Он родился в неблагоприятный временной интервал (НВИ), в которые чаще рождаются психопаты, нередко на первый взгляд кажущиеся нормальными людьми, и совершил преступление в такой же день.

Советский и латвийский правовед, депутат Верховного Совета Латвийской Республики, влиятельный адвокат **Андрис Юльевич Грутупс**, родившийся 5 мая 1949 г., через 8 дней после новолуния (**Н+8**), также покончил с собой в неблагоприятный временной интервал (НВИ) — 15 июня 2014 г., через 2 дня после полнолуния (**П+2**).

Российский юрист, инвестор и филантроп, владелец спорткомплекса «Олимпийский» в г. Москве **Дмитрий Владимирович Шумков**, родившийся 23 января 1972 г., за 7 дней до полнолуния (**П-7**), покончил жизнь самоубийством 4 декабря 2015 г., за 7 дней до новолуния (**Н-7**), то есть в начале второй (гипофибринолитической) фазы месячного биоритма.

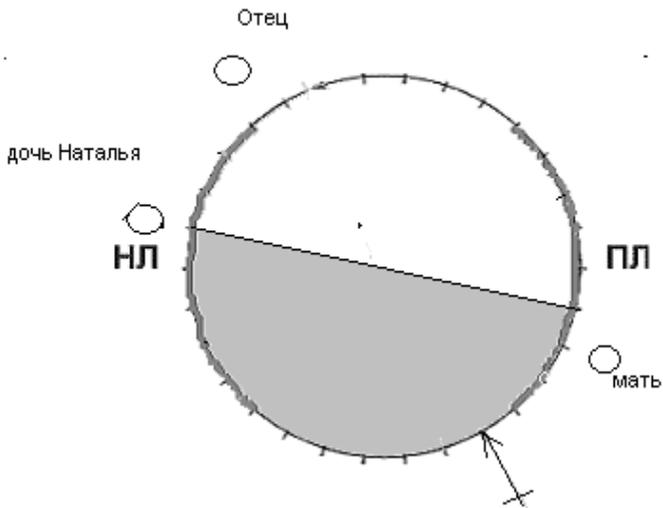
Армянский юрист и бывший генеральный прокурор Республики Армения **Владимир Рубенович Назарян**, родившийся 10 мая 1932 г., через 5 дней после новолуния (**Н+5**), совершил суицид в неблагоприятный временной интервал — 21 июня 2002 г., за 4 дня до полнолуния (**П-4**).

### 3.2 Влияние биоритмологической ситуации в семье на риск суицидов

Можно также предполагать, что кроме периодов месячного биоритма определенное влияние на риск суицидов оказывает так называемая биоритмологическая ситуация в семье, то есть соотношение фаз биоритмов совместно проживающих или проживавших с суицидентом родственников.

**Наталья Олеговна Стриженова**, дочь знаменитого актера Олега Александровича Стриженова, совершила самоубийство во вторую фазу месячного биоритма (родилась 28 июля 1957 г., через день после новолуния (**Н+1**)) — 21 мая 2003 г., через 5 дней после полнолуния (**П+5**). Она оптимально совпадала по месячным биоритмам со своим отцом, родившимся через 5 дней после новолуния (**Н+5**) — 10 августа 1929 г. (МБИ = 2,0). Но после развода родителей проживала со своей матерью Марианной Александровной Стриженовой, которая родилась 14 октября 1924 г., через 2 дня после полнолуния (**П+2**), резко не совпадавшей с ней по месячным биоритмам (МБИ = 7,3) (рис. 28).

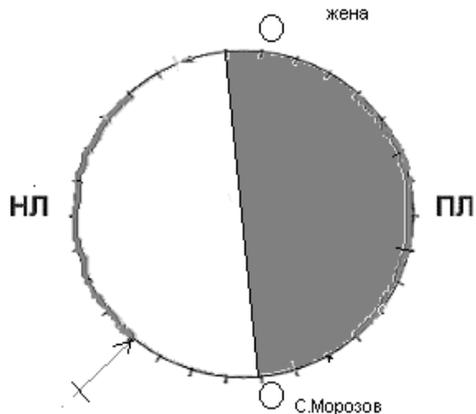
14 мая 2015 г., за 4 дня до новолуния (**Н-4**), покончил с собой российский актер **Степан Юрьевич Морозов**, родившийся 11 апреля 1977 г., за 8 дней до новолуния (**Н-8**). Суицид произошел на фоне алкоголизма и развода с женой Дианой Морозовой, которая родилась 29 июня 1982 г., за 7 дней до полнолуния (**П-7**), и с которой он резко не совпадал по месячным биоритмам (МБИ = 7,0) а также разлукой с сыном, оставшимся с матерью после развода (рис. 29).



**Рис. 28. Месячная биоритмограмма семьи Стриженовых**

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалами обозначены месячные даты рождения Натальи Стриженовой, ее отца и матери; стрелкой — день суицида Натальи.

Затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма Н. Стриженовой



**Рис. 29. Месячная биоритмограмма семьи С. Морозова**

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалами обозначены месячные даты рождения С. Морозова и его жены, стрелкой — день суицида актера; затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма С. Морозова.

**Сильвестре Антонио Гусман Фернандес**, родившийся в неблагоприятный временной интервал — 16 августа 1915 г., за день до полнолуния (**П–1**) — доминиканский политик и бизнесмен, занимавший пост президента Доминиканской Республики с 1978 по 1982 г., покончил с собой также в НВИ — 4 июля 1982 г., за 2 дня до полнолуния (**П–2**), то есть в двойной неблагоприятный период: день, близкий к полнолунию, и заканчивающуюся вторую (гипофибринолитическую) фазу месячного биоритма. Кроме того, он не совпадал с женой Рене Кланг Авелино по фазам месячных биоритмов (МБИ = 4,5). Она родилась 30 ноября 1916 г., через 5 дней после новолуния (**Н+5**), или за 10 дней до полнолуния (рис. 30).

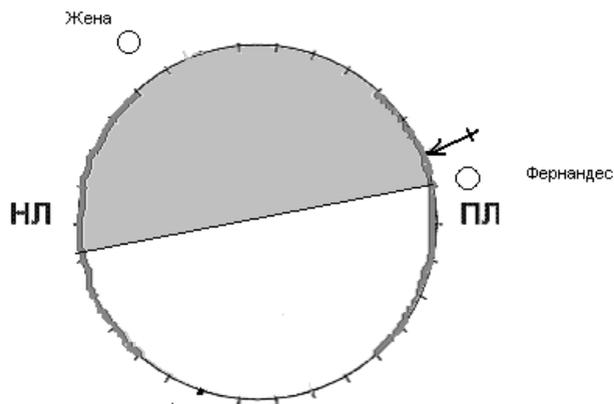


Рис. 30. Месячная биоритмограмма семьи С. Фернандеса

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалами обозначены месячные даты рождения С. Фернандеса и его жены; стрелкой — день суицида политика; затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма С. Фернандеса

Американский певец, автор песен, музыкант и художник, наиболее известный как вокалист и гитарист рок-группы «Nirvana» **Курт Дональд Кобейн**, родившийся 20 февраля 1967 г., за 4 дня до полнолуния (**П–4**), покончил жизнь самоубийством, выстрелив себе в голову из ружья 5 апреля

1994 г., за 6 дней до новолуния (**Н-6**). Также он выражено не совпадал по месячным и годичным биоритмам со своей женой Кортни Лав (Кортни Мишель Харрисон), которая родилась 9 июля 1964 г. — в новолуние (**Н**) (МБИ = 5,5).

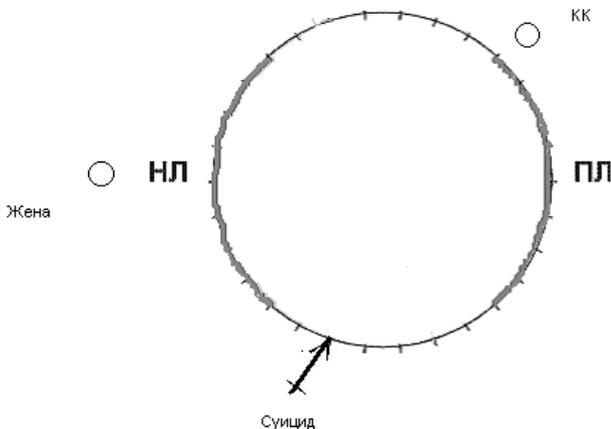


Рис. 31. Месячная биоритмограмма семьи К. Кобейна

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалами обозначены месячные даты рождения К. Кобейна (КК) и его жены; стрелкой — день суицида музыканта

Таким образом, анализ семейных биоритмограмм суицидентов с учетом данных, приведенных в первой главе, показал, что близость членов семьи по биоритмам оказывает седативное (успокаивающее) действие и способствует профилактике суицидов, а выраженное несовпадение, особенно по нескольким биоритмам, провоцирует самоубийства. Это в большей степени касается тех, кто родился в неблагоприятные интервалы месяца, то есть в дни, близкие к новолунию или полнолунию.

Нетрудно заметить, что большая часть суицидов известных людей происходила либо во второй фазе месячного биоритма (затененный сегмент) — у 10 из 18 человек, либо (и) в неблагоприятный временной интервал месяца (дни, близкие к полнолунию или полнолунию  $\pm 4$  дня) — у 10 человек.

### 3.3 Биоритмология серийных убийц, покончивших с собой

Рассмотрим закономерности, связанные с месячными биоритмами лиц, совершивших преступления и после этого покончивших с собой, на основании анализа дат их рождения и периодов суицидов. Для этого обратимся к эмпирическим материалам об убийцах, совершивших посткриминальный суицид, полученным нами в ходе исследования [51].

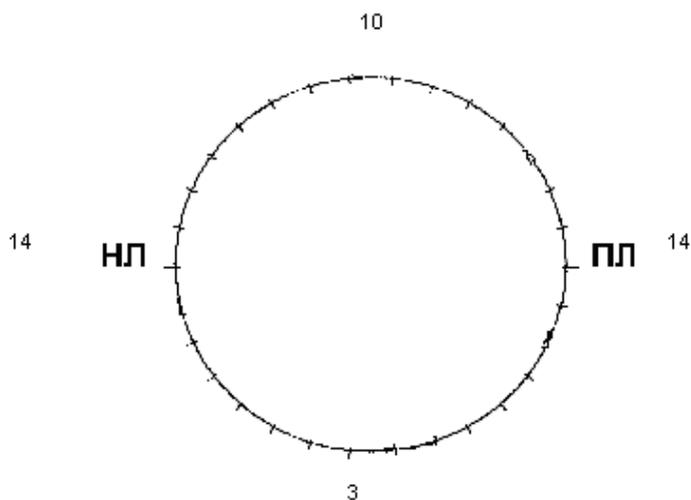


Рис. 32. Периоды рождения убийц, совершивших суициды

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние

Итак, большинство преступников, то есть 26 из 41 (65%), а с учетом возможной ошибки измерения 28 (69%), родилось в неблагоприятные временные интервалы месяца: 14 чел. — в ДПЛ; 11 чел. — в ДНЛ. В такие периоды изменяется активность гемокоагуляции (свертывания крови) и повышается риск гипертонических кризов (то есть спазмов артериальных сосудов) у рожаящих женщин. Меньше всего преступников родилось в интервале между ДПЛ и ДНЛ (3 чел.). Этот период

(второй промежуточный), по данным наших предыдущих исследований, является самым благоприятным для здоровья человека и особенно рожавшей женщины.

20 из 41 преступника совершили убийства во второй фазе МБР (когда снижена активность фибринолиза и повышен риск неконтролируемого тромбоза), 17 — в первой фазе МБР (даты совершения убийств тремя преступниками неизвестны). Также обращает на себя внимание то, что нередко преступления совершались в полнолуние  $\pm$  4 дня (период спазмов артерий и обусловленных им гипертонических кризов), что характерно для 18 преступников, некоторые происходили вне второй фазы МБР. 25 из 40 преступников (в 63% случаев) совершили суициды во второй фазе МБР (в период снижения активности фибринолиза и повышения риска неконтролируемого тромбоза, который может приводить к недостатку кислорода (гипоксии) и глюкозы (гипогликемии) и усугублять тем самым депрессивное состояние; у 15 (37%) — в первой фазе МБР.

А. В. Голенков отмечает, что в разных регионах России случаи проведения посмертных судебных экспертиз психики суицидентов, совершивших перед этим убийство, редки [162]. Аналогичное мнение высказывают юристы, специально изучавшие данный вопрос [48; 55]. К сожалению, нам не встретилось ни одного примера, когда при проведении такой посмертной судебной экспертизы в распоряжение экспертов (психиатров и психологов) была бы представлена биоритмологическая характеристика подэкспертного, составленная соответствующими специалистами по указанию следователя или суда. Все это, на наш взгляд, свидетельствует о невысоком профессио-

нальном уровне современных российских следователей. Так, в 1980-х — начале 1990-х гг. известный следователь-энтузиаст Н. Н. Китаев (г. Иркутск) весьма широко привлекал помощь квалифицированных биоритмологов нашей страны для успешного решения различных проблем (вычисления времени эффективного проведения допросов и очных ставок, определения биоритмологической характеристики обвиняемого на момент совершения им преступления, биоритмологической характеристики потерпевшего, свидетеля и т. д.) [69; 268; 287; 312; 342].

Имеют значение и даты рождения подростков-самоубийц со склонностью к агрессии. В частности, Владислав Росляков, известный как керченский стрелок, родился 2 мая 2000 г., за 4 дня до новолуния (**Н-4**). Преступление было им совершено 17 октября 2018 г., через 7 дней после новолуния (**Н+7**). В результате пострадало более 60 человек, из них 21 погиб, включая самого В. Рослякова (убийца-суицидент).

Бывшие соседи дома, где Росляков жил с отцом и матерью до их развода, говорят, что будущий преступник в детстве был очень жестоким. Постоянно мучил дворовых котов, душил их веревками. Американский психиатр Макдональд отмечал, что жестокость к животным в детстве является маркером выявления в будущем взрослых серийных убийц [373, с. 48]. Сходной теме посвящено исследование В. Н. Китаевой, осуществившей массовый опрос осужденных убийц, содержащихся в различных местах заключения Сибири [244].

Керченский стрелок Росляков увлекался также сетевыми компьютерными играми со сценами убийства и насилия, интересовался преступлениями с массовыми убийствами,

в частности, особое внимание уделял последователям массового убийства в школе «Колумбайн» округа Джефферсон в штате Колорадо (США).

Убийцы-суициденты школы «Колумбайн» **Эрик Дэвид Харрис** (Э. Д. Х.), родившийся 9 апреля 1981 г., через 4 дня после новолуния (**Н+4**), и **Дилан Беннет Клиболд** (Д. Б. К.), родившийся 11 сентября 1981 г., за 3 дня до полнолуния (**П-3**), совершили убийство учеников и персонала этой школы, а также последующий суицид 20 апреля 1999 г., через 5 дней после новолуния (**Н+5**). Нападавшие убили 13 человек (12 учеников и одного учителя) и ранили еще 23 человека. После этого они застрелились сами.

Психопат, убивая людей, не понимает их чувств, потому что сам их не испытывает [39]. Ученые считают, что у психопатов от рождения в мозгу повреждены так называемые зеркальные клетки, заставляющие как бы «примерять» на себя те чувства, которые будет испытывать человек, пострадавший от их поведения.

Согласимся с мнением психолога Роберта Хэира, что «...из-за неспособности понять чувства других людей некоторые психопаты могут вести себя совершенно чудовищным, с точки зрения обычного человека, образом. Например, они могут пытать и уродовать своих жертв и относиться к ним так же, как мы к индейке, которую разделяем на День благодарения».

Не так давно по России прокатилась волна преступлений, совершенных в школах (своеобразное «эхо» Колумбайна). Так, утром 15 января 2018 г. появились сведения о том, что двое мужчин в масках напали на учеников пермской школы

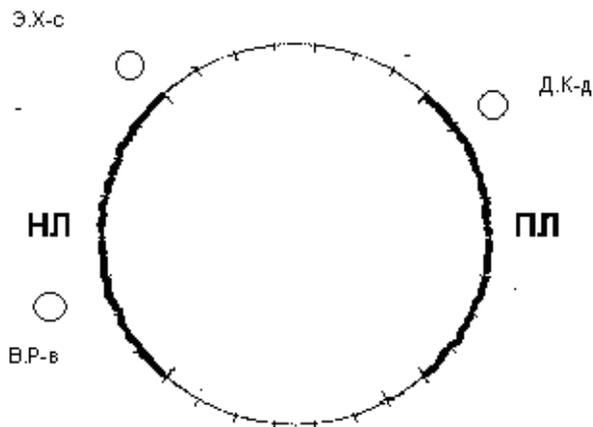
№ 127. Расследование показало, что преступление совершили 16-летний Лев Б., который раньше учился в этой школе, и его друг Александр Б., ученик 11-го класса. Устроившие нападение школьники интересовались убийством в американской школе «Колумбайн».

Два дня спустя в поселке Смольное Сосновского района Челябинской области один подросток ударил другого ножом на перемене. 19 января 2018 г. в Республике Бурятия подросток напал на учеников с топором.

Таким образом, есть основания полагать, что у российских малолетних преступников имелись зарубежные предшественники, которые (также как и в свое время Вера Засулич у народовольцев) подали пример жестокости по отношению к своим учителям и одноклассникам.

В частности, в 2019 г. на экраны нашей страны вышел основанный на реальных событиях американский триллер режиссера Джо Берлингера «Красивый, плохой, злой». В фильме речь идет об известном серийном убийце Теде Банди, о котором мы упоминали во второй главе настоящей монографии. В триллере сценариста и режиссера Скотта Уокера «Мерзлая земля», вышедшем в 2013 г. и основанном на реальных событиях, рассказывается об американском серийном убийце Роберте Кристиане Хансене, который получил в СМИ прозвище Мясник-пекарь. Также в данном контексте важно упомянуть о Джоне Уэйне Гейси-младшем — американском серийном убийце, который в 70-х гг. прошлого века похитил и изнасиловал более 30 молодых парней. Не многие знают, что именно Гейси стал прототипом клоуна Пеннивайза и вопло-

щением страха и ужаса в известном романе «Оно» (1986) Стивена Kinga, позднее неоднократно экранизированном. В связи с этим авторы считают, что нужно относиться с осторожностью к трансляции фильмов о маньяках и убийцах людям с неустойчивой психикой, т. к. они могут послужить учебным пособием для потенциальных делинквентов.



**Рис. 33. Месячная биоритмограмма подростков убийц-суицидентов**

*Условные обозначения:* НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалами обозначены месячные даты рождения американских подростков Э. Харриса — Э. Х-с и Д. Клиболда — Д. К-д, керченского стрелка В. Рослякова — В. Р-в

Американские убийцы и керченский стрелок В. Росляков родились в неблагоприятные временные интервалы месяца, что чаще всего сопряжено с травматизмом мозга новорожденных. Отметим, что с детства практически все они отличались агрессивным поведением, что является еще одним признаком склонности к врожденной делинквентности, возможно, даже более важным, чем рождение в НВИ.

По нашему мнению, было бы полезно выявлять даты рождения родственников преступников-суицидентов с целью

определения особенностей биоритмологической ситуации в их семьях. Это подтверждает нижеприведенный анализ биоритмов.

4 июня 2001 г., за 2 дня до полнолуния (**П-2**), покончил с собой наследный непальский принц Дипендра, расстрелявший непосредственно перед этим всю свою семью. Он родился 27 июня 1971 г., через 4 дня после новолуния (**Н+4**), и резко не совпадал по месячным биоритмам со своей матерью королевой Айшварьей, родившейся 7 ноября 1949 г., через день после полнолуния (**П+1**). Она имела деспотичный характер и была категорически против брака сына с неугодной ей Девьяни Рана, дочерью экс-министра иностранных дел Непала.

Вечером в первую летнюю пятницу 2001 г. солдаты, охранявшие расположенное в самом центре Катманду посольство Великобритании, услышали негромкие очереди из автоматического оружия. Выстрелы, как вскоре выяснилось, доносились из расположенного менее чем в полукилометре от посольства королевского дворца.

Стрелял старший сын короля Непала, наследный принц Дипендра. Он должен был руководить охраной королевской семьи, но в состоянии аффекта, алкогольного и наркотического опьянения застрелил из автомата всех своих родственников, включая отца Бирендру (родившегося 28 декабря 1945 г., через 8 дней после полнолуния (**П+8**)), мать Айшварию (родившуюся 7 ноября 1949 г., через 1 день после полнолуния (**П+1**)), брата Нираджана (родившегося 6 ноября 1978 г., через 5 дней после новолуния (**Н+5**)), сестру Шрути (родившуюся 15 октября 1976 г., через 7 дней после полнолуния (**П+7**)), а потом застрелился сам. Самый массовый королевский расстрел со времен казни Романовых продолжался не больше полутора минут.

Важно отметить, что в этой семье в неблагоприятных временных интервалах родились двое — сам убийца и его мать, спровоцировавшая трагедию. Она категорически воспротивилась желанию сына жениться на неугодной ей Девьяни Рана. При этом мать и сын резко не совпадали друг с другом по месячным и годичным биоритмам.

Принц вообще жил в условиях патогенной биоритмологической ситуации (ПАТБИРС). Его месячный биоритмологический индекс был равен 7,2, что в три раза превышало таковой, характерный для благоприятной (саногенной) биоритмологической ситуации (САНБИРС) (рис. 34). Роковую роль здесь также сыграли алкоголь и наркотики, обнаруженные после самоубийства Дипендры в его крови [70].

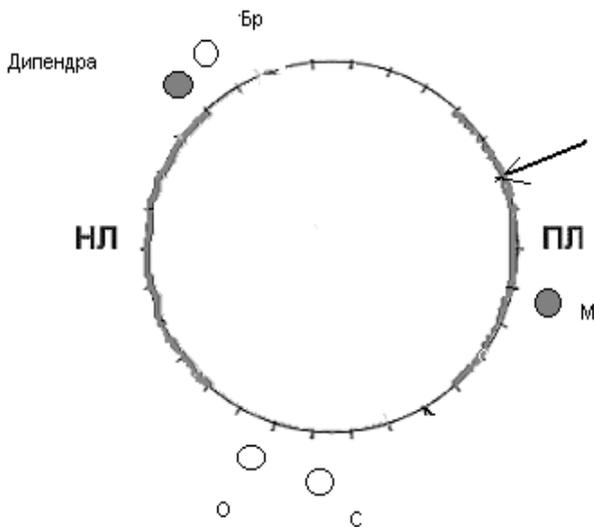


Рис. 34. Месячная биоритмограмма семьи непальского принца

Условные обозначения: НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалами обозначены месячные даты рождения погибших членов семьи принца Дипендры: брата — Бр, матери — М, отца — О, сестры — С, стрелкой — день преступления и суицида принца

Еще один примечательный случай — «трагедия в семье Йетс», где массовым убийцей выступила мать, убившая своих малолетних детей. **Андреа Йетс** родилась 2 июля 1964 г., за 7 дней до новолуния (**Н-7**), она страдала серьезным психическим недугом, который стал причиной того, что женщина убила своих пятерых детей. Андреа Йетс утопила их в ванной 20 июня 2001 г., за день до новолуния (**Н-1**). Известно, что в подростковом возрасте она страдала булимией<sup>1</sup>, а в 17 лет у нее была депрессия и даже мысли о самоубийстве.

В 1989 г. Андреа встретила Рассела Йетса, который родился 23 апреля 1963 г., в новолуние (**Н**), и не совпадал с Андреа по месячным биоритмам. После свадьбы они решили, что у них будет много детей. Первый ребенок, мальчик по имени Ноа, родился у пары в 26 февраля 1994 г., в полнолуние (**П**). Джон родился 15 декабря 1995 г., за 7 дней до новолуния (**Н-7**), а третий сын Пол — 13 сентября 1997 г., через 5 дней после новолуния (**Н+5**). Сразу после рождения Ноа у Андреа развилась послеродовая депрессия, ей было прописано успокоительное. Когда в 15 февраля 1999 г., в новолуние (**Н**), родился четвертый ребенок супругов Йетс Люк, депрессии стали возникать чаще. Рождение пятого ребенка Мэри, которая родилась 30 ноября 2000 г., через 3 дня после новолуния (**Н+3**), только усугубило психическое состояние Йетс, что привело к трагическому исходу.

Андреа Йетс совпадала по месячным биоритмам только с одним ребенком, с остальными детьми и мужем она не совпадала (МБИ = 6,1 при норме 2,25). Убийство детей

---

<sup>1</sup>Булимией называется психологическое расстройство, связанное с нарушением пищевого поведения, когда человек, не контролируя себя, много ест, а потом ощущает чувство вины за это.

произошло в тот период месяца (день, близкий к новолунию), в который имеется предрасположенность к сгущению крови.

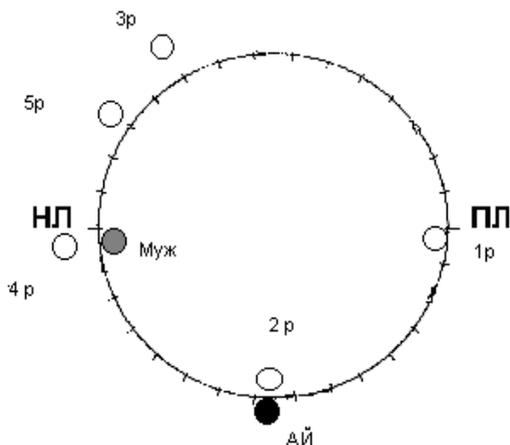
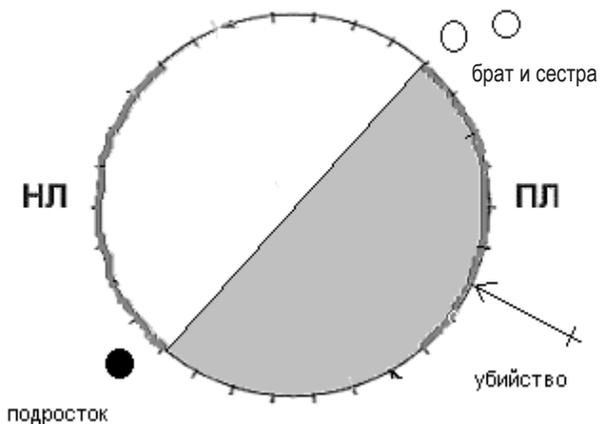


Рис. 35. Месячная биоритмограмма семьи А. и Р. Йетс

Условные обозначения: НЛ — новолуние; Пл — полнолуние; овалами обозначены месячные даты рождения Андреи Йетс (АЙ), ее мужа Рассела, отца семейства, и пятерых детей, убитых матерью

Также мы не могли не упомянуть о трагедии, произошедшей в одном из сел Ульяновской области, где 16-летний школьник Тимерлан Камалетдинов в нетрезвом состоянии, обозленный, что его не пускают погулять на свадьбе и мать заставляет нянчиться с братом и сестрой (близнецами) от очередного сожителя, в ночь на 18 августа 2019 г. **(П+2)** зарубил топором спящих мать, ее родителей (бабушку и дедушку) и близнецов. Затем он вышел из дома, залез на высокое строение и бросился вниз, в результате чего погиб сам. Перед совершением преступления он написал предсмертное письмо.

Тимерлан Камалетдинов родился 30 января 2003 г., за 3–4 дня до новолуния **(Н–3–4)**, его брат и сестра — 30 января 2015 г., за 4–5 дней до полнолуния **(П–4–5)**.



**Рис. 36. Месячная биоритмограмма подростка Тимерлана Камалетдинова и его жертв**

*Условные обозначения:* НЛ — новолуние; ПЛ — полнолуние; овалом черного цвета обозначена месячная дата рождения подростка, овалом белого цвета — даты рождения убитых им брата и сестры; затемнена вторая (гипофибринолитическая) фаза месячного биоритма Т. Камалетдинова

Убийца родился в неблагоприятный временной интервал — за 4 дня до новолуния. Убитые близнецы резко не совпадали с ним по фазам месячных биоритмов, они родились за 4 дня до полнолуния (МБИ = 7,5 при норме 2,75). Тимерлан, вероятно, был предрасположен к агрессивности с раннего детства, а алкогольное опьянение стало дополнительным фактором. Убийство и суицид произошли во второй фазе месячного биоритма подростка, в которую имела место гиперкоагуляция (сгущение крови) из-за низкой активности фибринолиза (фактора, препятствующего безудержному свертыванию крови). Это еще больше усугубляло его агрессивность (рис. 36).

Итак, проведенное исследование позволило прийти к выводу, что учет периодов месяца и фаз месячного биоритма, а также биоритмологической ситуации в семье и при ее

планировании будут способствовать профилактике суицидов и облегчат процесс установления криминалистами причин этого трагического явления.

С целью профилактики суицидов следует информировать людей, склонных к депрессивному поведению, что мысли о самоубийстве временны и обусловлены не столько объективными трудностями в их жизни, сколько изменениями в сосудистом тонусе и (или) свертывающей системе крови, которыми можно управлять с помощью фармакологических препаратов (гипотензивных, дезагрегантов и мягких антикоагулянтов), а также изменений в диете (ограничение продуктов активирующих перекисное окисление липидов, содержащих тугоплавкие жиры и легко усваиваемые углеводы, которые, увеличивая синтез тромбоксанов, активируют свертывающую систему крови, таким образом ее сгущающую).

Представляются заслуживающими внимания результаты исследований канадского невропатолога Ф. Пуатье, научившего испытуемых управлять биоритмами собственного мозга. Как известно, человеческий мозг вырабатывает электрические сигналы четырех основных типов: «альфа» — в состоянии спокойной расслабленности, «бета» — когда активно решается какая-то задача, «дельта» — в глубоком сне без сновидений, и «тета» — когда людям снятся сны, а также в остром творческом состоянии. Доктор Пуатье показывал испытуемым на экране осциллографа их энцефалограмму, то есть картину биоритмов мозга. И оказалось, что довольно быстро можно научиться вызывать по желанию картину почти любого ритма (кроме «дельта»), иными словами, заставлять работать мозг так, как человек хочет. Это открытие очень полезно

в работе невропатологов, поскольку при некоторых нервных заболеваниях нарушается нормальный ход биоритмов. Человек же, научившийся ими управлять, способен противодействовать начинающемуся приступу. Такое управление биоритмами мозга с помощью осциллографа достижимо всего за несколько сеансов [317].

Таким образом, исследования, направленные на профилактику суицидов на основе месячных биоритмов, целесообразно продолжить с участием психиатров, психотерапевтов, клинических фармакологов, психологов, а также криминологов и криминалистов.